

Принято:

на Педагогическом совете
МБДОУ детского сада № 10
Протокол №1
от 30.08.2023 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ
детским садом № 10



Е.Б. Кастрюлина

Приказ № 131 Од от 30.08.2023 г.

Режим дня
(группа раннего возраста)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50
Подготовка и проведения игры – занятия 1 (по подгруппам)	8.50 - 9.05 - 9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

**Режим дня
(группа раннего возраста)
Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей (на улице), самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игра	8.30 – 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40– 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игра	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

**Режим дня
(группа младшего возраста)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Занятие 1 (занятия со специалистами)	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия 2 (занятия со специалистами)	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20.-19.00

**Режим дня
(группа младшего возраста)
Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Самостоятельная и организованная деятельность	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15.50-18.20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20.-19.00

**Режим дня
(группа среднего возраста)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Занятия (групповое, подгрупповое), занятия со специалистами	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

**Режим дня
(группа среднего возраста)
Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Самостоятельная и организованная деятельность	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15.50-18.20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20.-19.00

**Режим дня
(группа старшего возраста)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:30
Утренний круг	8:30-8:50
Занятия (групповое, подгрупповое), занятия со специалистами	8:50-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:20-12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:40-13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00

**Режим дня
(группа старшего возраста)
Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Самостоятельная и организованная деятельность	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15.50-18.20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20.-19.00

Режим дня
(группа подготовительного к школе возраста)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:30
Утренний круг	8:30-8:50
Занятия (групповое, подгрупповое), занятия со специалистами	8:50-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:20-12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:40-13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00

Режим дня
(группа подготовительного к школе возраста)
Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Самостоятельная и организованная деятельность	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15.50-18.20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20.-19.00

Режим дня
(разновозрастная группа №11)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:30
Утренний круг	8:30-8:50
Занятия (групповое, подгрупповое), занятия со специалистами	8:50-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:20-12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:40-13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00

**Режим дня
(разновозрастная группа №11)
Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Самостоятельная и организованная деятельность	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15.50-18.20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20.-19.00

**Режим дня
(разновозрастная группа №15)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Занятия, занятия со специалистами	8:50-10:10
Второй завтрак	10:10-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка	10:25-12:20
Возвращение с прогулки, игры	12:20-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40-13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50-18:20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00

**Режим дня
(разновозрастная группа №15)
Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50
Самостоятельная и организованная деятельность	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15.50-18.20
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20.-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491594

Владелец Кастрюлина Елена Борисовна

Действителен с 18.01.2023 по 18.01.2024