

От работников:

Председатель профкома МБДОУ -
Детский сад № 10

В.А. Коваленко
В.А. Коваленко

протокол № _____

« _____ » _____ 20 _____ г.

От работодателя:

Заведующий МБДОУ -
Детский сад № 10

Е.Б. Кастрюлина
Е.Б. Кастрюлина

приказ № _____

от « _____ » _____ 20 _____ г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - Детский сад № 10

Оказание первой помощи

Оказание первой медицинской помощи при ушибах

Ушиб – это повреждение мягких тканей, которое сопровождается разрывом мелких капилляров, припухлостью и кровоподтеком. Первое, что нужно сделать – приложить к месту ушиба лед, снег, металлический предмет или смоченный в холодной воде кусочек ткани. Это остановит внутреннее кровотечение. Если это рука или нога рекомендуется немного приподнять их, если речь идет об ушибе головы, грудной клетки или области живота, перемещать пострадавшего нельзя. Необходимо опасаться внутреннего кровотечения, признаками которого являются бледность, головная боль, потеря сознания. Пострадавшего в таких случаях следует немедленно доставить в больницу.

Оказание первой медицинской помощи при порезах

Порезы нужно обработать йодом или слабым раствором марганцовки, желательнее перевязать стерильным бинтом. Если рана сопровождается обильным кровотечением, необходимо наложить давящую повязку. Однако, при этом нужно убедиться, что внутри раны не осталось каких-нибудь инородных предметов. Для того, чтобы наложить давящую повязку, необходимо сначала прижать к ране стерильный тампон (при его отсутствии сложенную в несколько слоев и проглаженную марлю), и туго забинтовать его. Следует помнить, что любую давящую повязку следует оставлять не более чем на 1-1,5 часов, чтобы не произошло омертвление тканей. Если кровотечение артериальное, т.е. кровь бьет из раны под давлением, необходимо срочно вызвать скорую помощь, а до ее приезда попытаться хотя бы уменьшить кровотечение. Если повреждена конечность, необходимо наложить жгут выше раны, предварительно обернув кожу тканью.

Оказание первой медицинской помощи при ожогах

Ожоги требуют неотложной помощи. Если в месте ожога наблюдается только покраснение кожи, следует обработать место ожога спиртосодержащим раствором и приложить компресс из ткани, смоченной в этом же растворе. Более сильные ожоги сопровождаются появлением на коже пузырей с прозрачной жидкостью внутри. Ни в коем случае нельзя протыкать их! Следует покрыть обожженный участок стерильной марлей или бинтом и немедленно обратиться к врачу.

Оказание первой медицинской помощи при обмороке

Обморок – это состояние, когда человек резко бледнеет, его сердечная деятельность резко ослабевает и больной теряет сознание. Самое главное, что нужно сделать – это обеспечить приток свежего воздуха, открыв окно или вынести пострадавшего на воздух. Затем нужно освободить грудную клетку от всех сдавливающих предметов, уложить больного так, чтобы голова была ниже туловища. Желательно приподнять ноги, чтобы усилить приток крови к голове. Чтобы привести пострадавшего в сознание, нужно поднести ему к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом. Не стоит класть ему на голову холодные компрессы, за исключением обмороков вследствие солнечного или теплового удара.

Оказание первой медицинской помощи при угаре

При пожаре многие пострадавшие погибают не от полученных ожогов, а от угарного газа. Первые признаки отравления – это отдышка, головокружение, недомогание, сильная головная боль. Далее человек может потерять сознание. Самое главное вынести угоревшего на свежий воздух. Затем положить ему на голову холодный компресс. При необходимости сделать ему искусственное дыхание, дать понюхать нашатырный спирт. После того, как человек придет в себя, уложить его в постель (если скорая помощь еще не приехала), обложить пострадавшего грелками или бутылками с горячей водой. Непременнo нужно напоить его горячим крепким чаем или дать немного красного вина.

Оказание первой медицинской помощи при отравлении

При отравлениях необходимо сразу же напоить больного большим количеством воды и вызвать у него рвоту. После этого дать больному стакан воды с растворенными в ней 10 таблетками активированного угля. При отравлении химическими веществами рвоту вызывать нельзя. Иногда больной испытывает сонливость, но спать ему нельзя давать ни в коем случае, при появлении судорог нужно согреть человека.

Оказание первой медицинской помощи при ударе электрическим током

При поражении электрическим током необходимо сразу оттащить человека от источника тока с помощью деревянной палки или веревки. Вызвать врача и провести процедуры, как при обмороках.

Оказание первой медицинской помощи утопающему

Помощь утопающему заключается не только в том, чтобы вытащить его из воды, но и в удалении воды из легких. Для этого пострадавшего кладут животом к себе на колено и надавливают на спину. После удаления воды из легких нужно восстановить дыхание и привести человека в сознание. Первый способ восстановления дыхания заключается в потягивании языка пострадавшего примерно 18 раз в минуту, захватив язык указательным и большим пальцем, обмотанным тканью. Восстановить дыхание можно следующим способом. Положить пострадавшего на спину, под которую поместить валик из одежды, сесть на него так, чтобы его бедра оказались между вашими коленями. После чего надавливать ладонями на бока нижней части грудной клетки и затем сразу отпускать.

Чтобы привести человека в сознание, нужно дать понюхать ему нашатырный спирт и растереть тело.

Оказание первой медицинской помощи при обморожении

Обморожения могут вызвать как поражение и покраснение кожи, так и отмирание конечностей. Чтобы избежать серьезных последствий, нужно вовремя оказать пострадавшему помощь. Для этого необходимо обработать пораженный участок спиртосодержащим раствором и слегка растереть его мягкой шерстяной тканью, пока не появится чувствительность. После этого смазать место обморожения несоленым животным жиром или увлажняющим кремом. При появлении пузырей необходимо вызвать врача.

м.с. [подпись]

Описание первой медицинской помощи при ушибе

При ушибе конечности пострадавшего необходимо обеспечить покой и возвышенное положение конечности. При сильном болевом синдроме можно дать обезболивающие препараты. При наличии признаков повреждения сосудов необходимо наложить жгут. При повреждении мягких тканей необходимо обработать рану антисептиком и наложить стерильную повязку. При подозрении на перелом необходимо иммобилизовать конечность.

Описание первой медицинской помощи при ожогах

При ожогах необходимо охладить пораженный участок кожи чистой водой комнатной температуры. Нельзя использовать лед, спирт, жиры и мази. При ожогах II и III степени необходимо наложить стерильную повязку и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Описание первой медицинской помощи при переломах

При переломах необходимо обеспечить покой пострадавшему, наложить жгут при кровотечении и доставить пострадавшего в медицинское учреждение. Нельзя пытаться вправить перелом.

Описание первой медицинской помощи при кровотечениях

При кровотечениях необходимо наложить жгут выше места ранения. При артериальном кровотечении жгут накладывается на 1-2 минуты. При венозном кровотечении жгут накладывается на 5-10 минут. При капиллярном кровотечении необходимо наложить стерильную повязку.

Нельзя пытаться остановить кровотечение подручными средствами. При сильном кровотечении необходимо вызвать скорую помощь.

Описание первой медицинской помощи при отравлениях

При отравлении необходимо промыть желудок большим количеством воды. При отравлении кислотой нельзя использовать щелочные растворы. При отравлении щелочью нельзя использовать кислотные растворы. При отравлении ядами необходимо вызвать скорую помощь.

[Handwritten signature]