



**УТВЕРЖДЕНО:**  
Заведующий муниципальным  
бюджетным дошкольным  
образовательным учреждением  
детский сад № 10  
Е.Б. Кастрюлина

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения детского сада №10**

**на 2018 - 2019 учебный год**

**г. Донецк**  
**Ростовской области**  
**2018 г.**

## **Общая характеристика учебного плана.**

Учебный план МБДОУ детского сада №10 на 2018-2019 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ

-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13

-Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)

- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой 2014г.

- Приказ Департамента образования «О внедрении регионального компонента в содержание дошкольного образования»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)

Учебный план – ведущий документ детского сада, реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

Учебный план разработан в соответствии с примерной программой дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А. Васильева, требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на августовском педагогическом совете.

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность.

Длительность организованной образовательной деятельности:

- 1 группа раннего возраста(1,5-2 года)– 8- 10 минут;
- 2 группа раннего возраста(2-3 года) – 10 минут;
- младшая группа (3-4года) - 15 минут;
- средняя группа (4-5 лет)– 20 минут;
- старшая группа(5-6 лет)– 25 минут;
- подготовительная к школе группа(6-7 лет) – 30 минут.

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через определенное время в каждой возрастной группе после активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;
- перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- начало учебных занятий в 9 час. 00 мин.;
- организованная образовательная деятельность утверждается на педагогическом совете перед началом учебного года;
- количество видов организованной образовательной деятельности соответствует ст. СанПиН 2.4.1. 3049-13

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности

- на период их адаптации к детскому саду;
- на период проведения педагогической диагностики.

Педагогическая диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в сентябре и апреле учебного года. В старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

Инвариантный блок включает в себя содержание видов организованной деятельности по ПООП «От рождения до школы». Вариативный блок видов организованной деятельности включает в себя содержание предметов по парциальным программам.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

- в 1 группе раннего возраста(1.5-2года)- 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 8-10 мин.;
- во 2 группе раннего возраста(2-3 лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 10мин.;
- во младшей группе (3-4-х лет) – 11 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 15 мин.;
- в средней группе (4-5 лет) – 11 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 20 мин.;
- в старшей группе (5-6 лет) – 13 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью-25 мин

- в подготовительной группе (5-6 лет) – 14 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 30 мин.

Перерыв между занятиями 10 минут. Учебные занятия в ДООУ начинаются в 9.00 часов. Все занятия проводятся в 1 половину дня и во 2 половину дня, в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Содержание психолого-педагогической работы включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по **основным направлениям**:

#### **СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ**

Развитие игровой деятельности детей с целью освоения различных социальных ролей  
Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе  
Трудовое воспитание  
Патриотическое воспитание детей дошкольного возраста

#### **ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ**

Развитие математических представлений  
Ознакомление дошкольников с природой  
Ознакомление дошкольников с социальным миром  
Поисково - экспериментальная детская деятельность  
Техническое конструирование

#### **РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ**

Развитие словаря  
Воспитание звуковой культуры речи  
Формирование грамматического строя:  
Развитие связной речи  
Формирование элементарного осознания явлений языка и речи  
Воспитание любви и интереса к художественному слову

## **ХУДОЖЕСТВЕННО - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ**

Формирование элементарных представлений о видах искусства  
Художественно-изобразительная деятельность  
Творческое конструирование  
Развитие музыкальности детей и их способности эмоционально воспринимать музыку

## **ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ**

Гармоничное физическое развитие  
Формирование основ здорового образа жизни  
Здоровьесберегающие технологии

Задачи психолого-педагогической работы по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, с обязательным психологическим сопровождением, в соответствии с возрастом детей основными направлениями их развития.

В МБДОУ на учебный год осуществляют образовательную деятельность 15 групп:

№ п/п	Возраст	Группы	Направленность
1	1,5-2 года	группа раннего возраста № 3	Общеразвивающая
2	2 - 3 года	группа раннего возраста № 1	Общеразвивающая
3	2 - 3 года	группа раннего возраста № 2	Общеразвивающая
4	2 - 3 года	группа раннего возраста № 4	Общеразвивающая
5	3-4 года	младшая группа № 6	Общеразвивающая
6	3-4 года	младшая группа № 12	Общеразвивающая
7	4-5 лет	средняя группа № 9	Комбинированная
8	4-5 лет	средняя группа № 14	Комбинированная
9	5-6 лет	старшая группа № 5	Комбинированная
10	5-6 лет	старшая группа № 7	Комбинированная
11	5-6 лет	старшая группа № 11	компенсирующего вида для детей с фонетико-фонематическими нарушениями речи
12	6-7 лет	подготовительная к школе группа № 8	Комбинированная

13	6-7 лет	подготовительная к школе группа № 13	Комбинированная
14	6-7 лет	подготовительная к школе группа № 10	компенсирующего вида для детей с фонетико-фонематическими нарушениями речи
15	4-8 лет	Разновозрастная группа	компенсирующего вида для детей со сложным дефектом (имеющих сочетание 2 или более недостатков в физическом и (или) психическом развитии)

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

<b>Организованная образовательная деятельность</b>					
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ	Количество занятий в неделю				
Базовый вид деятельности	Группа раннего развития №№ 1,2,3,4	Младшая группа №№ 6,12	Средняя группа №№ 9,14,15	Старшая группа №№ 5,7,11	Подготовительная к школе группа №№ 8,13,10
<b>Физическая культура в помещении</b>	2	2	2	2	2
<b>Физическая культура на прогулке</b>	1	1	1	1	1
<b>Познавательное развитие</b>	1	2	2	3	4
<b>Развитие речи</b>	2	1	1	2	2
<b>Рисование</b>	1	1	1	2	2
<b>Лепка</b>	1	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Аппликация</b>	-	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Музыка</b>	2	2	2	2	2
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>					
<b>Приобщение детей к этнокультурному казачьему компоненту</b>	-	-	0,25	1	1
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10,25</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

в центрах развития					
--------------------	--	--	--	--	--

**Максимально допустимый объем учебной нагрузки на ребенка  
в организованных формах воспитательно-образовательной работы**

Содержание	Наименование возрастных групп					
	Группа раннего возраста	Разновозрастная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Количество возрастных групп	4	1	2	2	3	3
	15 групп					
Длительность условного учебного часа (мин)	8-10	20	15	20	25	30
Объем образовательной нагрузки в неделю (кол/мин)	10/80-100	10-10,25/ 200-205	10/150	10-10,25/ 200-205	350	450
Объем образовательной нагрузки в год (кол/мин)	288-380/ 2304-3800	389/7780	380/5700	389/7780	532/13300	570/17100