

## Консультация «Игры и игровые упражнения

### для выполнения артикуляционных упражнений»

Проводить артикуляционную гимнастику лучше всего в виде сказки. После того, как освоите несколько упражнений, можно придумать сказку, в которой присутствовали бы элементы гимнастики.

#### Окошко

- широко открыть рот - "жарко"
- закрыть рот - "холодно"



#### Чистим зубки

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы



#### Месим тесто

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя"
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



#### Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)



## Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



## Заборчик

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



## Маляр

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо



## Грибочек

- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу



## Киска

- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



### **Поймаем мышку**

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



### **Лошадка**

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)



### **Пароход гудит**

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."



### **Слоник пьёт**

- вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника"
- "набирать водичку", слегка при этом причмокивая



### **Индюки болтают**

- языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



## Орешки

- рот закрыт
- кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки
- на щеках образуются твердые шарики - "орешки"



## Качели

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы



## Часики

- улыбнуться, открыть рот
- кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



## Блинчик

- улыбнуться
- приоткрыть рот
- положить широкий язык на нижнюю губу



## Вкусное варенье

- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу



## Шарик

- надуть щеки
- сдуть щеки



## Гармошка

- улыбнуться
- сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



## Барабанщик

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."



## Парашютик

- на кончик носа положить ватку
- широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



## Загнать мяч в ворота

- "вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)



Еще один вариант проведения веселой артикуляционной гимнастики.



Котик Музик утром встал,  
 Чистить зубки побежал.  
 Вправо-влево, вправо-влево  
 Чистим зубки мы умело.  
 Пополощем ротик,  
 Как чистюля Котик.



*Дети потягиваются.  
 В улыбке открыть рот и кончиком языка,  
 сильно «почистить» за нижними зубами  
 5-6 раз, затем за верхними зубами 5-6 раз.  
 Имитация полоскания рта.*

Музик наш расческу взял,  
 И причесываться стал.  
 Мы за ним не отстаем;  
 Всё покажем язычком.



*В улыбке закусить  
 язык зубами,  
 «протаскивать» язык  
 между зубами  
 вперед-назад;*

Дальше по порядку  
Делаем зарядку!  
Музик спинку выгибает.



Улыбка, открыть рот,  
кончик языка упереть  
за нижние зубы,  
«спинку» выгнуть,  
удерживать под счет до 8-ми.

Музик спинку  
прогибает.



Открыть хорошо рот,  
поднять язык  
за верхние зубы.

Рот закрыть, кончик языка с  
напряжением упирать то в одну,  
то в другую щеку так, чтобы  
под щекой надувались «мячики».



А теперь язык наш - мяч.  
Начинаем футбольный матч!  
Гол забили мы! Ура!!

Вот и завтракать пора:  
Котик нам напек блины,  
Со сметаной они.



Улыбнуться, открыть рот,  
положить широкий  
язык на нижнюю  
губу и удерживать  
под счет до 5-ти.

**Как сметану любит Котик?  
Оближи скорее ротик.**

Улыбнуться, открыть рот,  
облизать языком верхнюю,  
затем нижнюю губу.



**А теперь чаёк попьём.  
Чай мы в чашечку нальём.  
Музык сыт, Музык рад!  
Музык любит всех ребят!**

Улыбнуться, открыть рот, высунуть  
язык и тянуть его к носу, загибая бока  
язычка в виде чашечки.  
Ритмично хлопать в ладоши.

