

Консультация для родителей

«Развиваем мелкую моторику на кухне»

Всем известно, что развивая пальчики, мы развиваем речь! Но опять вопрос: «Когда этим заниматься?». Конечно, во время приготовления ужина - на кухне! Да и различных «дидактических» материалов на кухне – более чем достаточно!

Игры для развития мелкой моторики.

Разнообразие занятий с крупами и другой кухонной «дидактикой» ограничено лишь вашей фантазией, и каждое из них будет по-своему полезно для крошечных пальчиков. Я хочу предложить некоторые из них.

Макароны – хороший материал для изучения формы и длины. Возьмите шнурок и нанизывайте их. Так получатся отличные бусы для куклы. Их также можно раскрасить красками.

Из макаронных изделий разных форм, размеров и цветов можно выкладывать на столе или листе бумаги причудливые узоры, буквы и цифры, попутно изучая формы и цвета.



Играем с крупами. Все дети любят перебирать пальчиками крупы. Дайте ребенку несколько разных емкостей, пусть пересыпает крупу. Для игры можно использовать тарелки разных цветов. Насыпьте фасоль в них, считайте – в какой больше всего, в какой меньше всего.

Для ребят постарше можно смешать несколько круп – поиграйте в «Золушку» – отберите одну крупу от другой. Можно ребенку предложить опустить руки в крупу, найти цифру, букву или другой знакомый предмет и, не доставая её из крупы, определить, что ему попало в руки.

Игры мукой или с манной крупой.

Можно насыпать муку или манку на поднос и проявить фантазию рисовать по ней пальчиками. Игры:

«Превращения фигур» - родители рисуют геометрическую фигуру, а дети дорисовывают её, превращая в предмет. Например, круг можно превратить в солнышко.



Игры с солёным тестом.

Рецепт приготовления теста: 2 стакана муки, 1 стакан соли, 1 стакан воды (ее можно подкрасить), 2 ст. ложки растительного масла – всё смешать, чуть подогреть, и получится мягкий комочек.

Поделки из него хранятся долго, ими даже можно играть. Лепите на здоровье!

Вылепите буквы или цифры украсьте их по вашему желанию, подсушите и играйте с настроением! Попробуйте игры:

«Угадай предмет» (с закрытыми глазами или в «чудесном мешочке»)

Игры с крышечками – очень полезны для развития мелкой моторики.

Возьмите пластиковые баночки и бутылочки разного размера. Снимите с них крышки и перепутайте их. Пусть ребенок подберет к каждой баночке и бутылочке свою крышечку. Надеваем их на бутылочки и баночки вращательными движениями.



Надеюсь, что эти игры сделают ваше пребывание на кухне увлекательным и полезным для ребенка. Не бойтесь предложить малышу намазать масло на хлеб, очистить вареное яйцо или сваренные в мундире овощи. Такие занятия вполне под силу ребёнку. А сколько удовольствия доставят ему такие «взрослые» задания!

Надеюсь, что эти игры понравятся Вам и Вашим детям!

Воспитатель группы компенсирующей направленности № 15: Дегтярева Ю.А.